青葉台中学校武道場

合気道青葉塾道場

剣・杖

毎週木曜 18時30分から20時30分

木刀と杖の単独動作、振り方、身体の使い方、基本の講習です。年齢性別問いません!

合気道

毎週土曜 18時から20時

毎週日曜 特別稽古 15時から17時

ご年配、女性の方でもゆっくりとした動きを無理せず繰り返します。すぐに馴染んできて体が自然体になります。

無料体験募集中

☎ 045-902-1808
http://www.ningenkobo.com/
aoba10@ningenkobo.com