ここの原稿の部分（４００００円相当）はサービスです。

わが街のホームドクター

こんなときどうする №xx

暑くなるとふえる子供のとびひと太陽光線にご注意

写真

夏は子供の皮フは汗や皮脂の分泌が盛になり肌に汚れや細菌がつきやすくなるためつつる皮フ病がふえてきます　特に「とびひ」です　とびひは皮フ細菌感染である黄色ブドー球菌によります　水疱を作る型と水疱作らず　がさぶたに　になる型があります　幼児や顔特に鼻孔周囲に小さい水疱いジクジクした「びらん」を生じ　掻くうちに次々と腫　体部に拡がって水疱を生じ悪化します　適切な治療をすると早く乾いて治りますので　早目に皮フ科医の診療を受けて下さ

△△病院
院長・・・
（青葉区＊＊＊）
TEL 045・999・8888

中高年のドライアイとコンタクトレンズ

写真

年齢が高くなるにつれ、ドCL、または2W使い捨てCL、ワンデイ使い捨てCLが、適当である。角膜は、涙液により酸素を取り入れるが、ドライアイの方は、涙液が少なく、酸素の取り入れが少ない為、CLが汚れやすく乾燥しやすいので連続装着CL、通常のソフトCLは、不適当である。酸素透過率の高すぎるハードCLも汚れやすい為、ほどほど酸素を通すタイプが、いいと思います。

眼周辺の粘着度が高くなり異物感・まぶしさを訴えることが多い。軽度のドライアイの方のコンタクトレンズは、ハー

涙液が少なく、酸素の取り入れが少ない為、CLが汚れやすく乾燥しやすいので連続装着CL、通常のソフトCLは、不適当である。酸素透過率の高すぎるハードCLも汚れやすい為、ほどほど酸素を通すタイプが、いいと思います。

・瞬目を深く多めに
・レンズケアをしっかり行う
・CLと眼鏡を上手に使い分ける

ドライアイの方は、角膜障害の発生率が、高いので、お近くの眼科医に御相談ください。

○○○医院
院長・・・
（青葉区＊＊＊）
TEL 045・000・1111

いフを石けんでよく洗い汗や汚れを落して清潔にすることです　次に日光と皮フの関係です　太陽の紫外線でUVBは生物の細胞のDNA蛋白質を傷つけます皮フの老化　水晶体細胞の損傷による白内障　皮フ癌などを起します。晴天の正午前後3時間は日光をさけて下さい。海水浴に行く時は皮フのやき過ぎはしない様心がけて下さい。そして楽しい夏をお過ごし下さい。

日常の予防としては皮

マーク　○○　医院　診療内容

診療時間　平日:9:00〜13:00　15:00〜19:00
土曜日:9:00〜12:00　14:30〜17:00
:9:00〜12:00
◇休診日　水曜日　祝日

P 10台　地図

TEL045-111-9999

◆○区△△町111ー33　【○○団地バス停前/GS右入】

この枠広告が 20000 円で。制作費は無料になります。

コラム原稿お願い

６００００円の枠サイズが２００００円です。

内容はそれぞれの専門分野の医療に関することで自由
◇季節によって注意すべきこと
◇予防
◇応急処置の方法
◇症状への知識
◇こんな時はどうする？　などなど
６００字以内にまとめてください

文章は自由です。自由にお書き下さい。

原稿をお送りいただきますと、その内容とともに、病院名、院長先生のお名前、電話番号、専門科名、顔写真を掲載させていただきます。原稿は、E-Mail で送信大歓迎です。

年間の継続契約です。今、一枠空いています。ご利用下さい。短期掲載の場合は価格が変わります。

にんげん工房　にんげん情報誌　ブログ
あおばかわら版
横浜市青葉区すき野3−2−1 青パークビル2F　http://www.ningenkobo.com　aoba10@ningenkobo.com
〒225-0021　TEL 045-901-1560　FAX 045-903-9026